

7 DAYS TO LANGUAGE SUCCESS CON CAMILLE



Hola, soy Camille. ¡Soy mamá y estudiante de idiomas de tiempo completo!

No poseo un "don para los idiomas" como tal, pero he aprendido el CÓMO aprender un idioma (4 en realidad). Requiere muchísimo trabajo, pero es muy gratificante.

¿Estás listo para volverte exitoso en el aprendizaje de tu idioma deseado? ¡Vamos Allá!

¡Hola amigos!

Bienvenido a lenguaje exitoso en 7 días en donde te daré las herramientas que necesitas aprender con éxito cualquier idioma.

Gracias por acompañarme y permitirme ser parte de tu proceso de aprender idiomas.

Sé lo difícil que puede ser aprender un idioma, créeme. Yo ya he estado en tu lugar. Actualmente estoy aprendiendo mi cuarto idioma y quiero compartirte mis mejores consejos y herramientas con las cuales podrás prepararte para el éxito en tu búsqueda por aprender nuevos idiomas.



CAMILLE HANSON

insta: @CAMILLEHANSON

tiktok: @learnenglishwithcamille

learnenglishwithcamille.com

Cómo se usa

Esta guía está diseñada para completarse en una semana. Los consejos en la parte de abajo te ayudarán a garantizar tu éxito en el aprendizaje del idioma.

- ✓ Date espacio para pensar.
- ✓ Se honesto con respecto a donde te encuentras.
- ✓ Asegúrate de escribir en papel una repuesta cada día.

Las personas que escriben cosas han demostrado un 42% más de probabilidad de tener éxito en las metas que se proponen

¿Por qué estás aprendiendo un nuevo idioma?

Esta pregunta es muy importante de responder. ¿Estás aprendiendo por placer o quizá por trabajo? ¿Estás aprendiendo a hacer nuevas amistades o quizá estás viajando? ¿Cuál es la razón? Escríbela.

Si no estás seguro del POR QUÉ, es muy probable que no consigas aprender el idioma por el cual te esfuerzas tanto. **El por qué te conectará con la motivación, la cual te llevará al éxito.**

¿Cuál es mi por qué? En este momento estoy aprendiendo francés porque uno de mis sueños es volverme políglota (aquel que habla cinco o más idiomas) y porque me encanta el sonido del idioma francés. Para mí es así de simple.

¡Ahora es tu turno! Toma tiempo, piensa y después escribe tu respuesta.

“Nunca podrás comprender un idioma hasta que entiendas por lo menos dos”.

GEOFFREY WILLANS

¿Quién puede ayudarte en tu proceso de aprender un idioma?

Es desafiante, mas no imposible aprender un idioma por ti solo. Con el tiempo querrás encontrar personas nativas con quienes hablar, pero en este momento ¿Quién podría ayudarte a tomar responsabilidad de tu estudio? ¿Tienes algún amigo a quien le gustaría aprender a la par contigo?

Tienes más probabilidades de permanecer en el estudio del idioma si tuvieras tan solo una persona que ayudara en el camino. Si no tienes ninguna, al menos trata de encontrar alguna que te motive. Dile a uno o dos amigos tuyos que estás empezando a aprender un nuevo idioma.

Si te atreves, actualiza tus redes sociales cada semana/mes para que muestres tu progreso. Actualmente, estoy haciendo eso con el francés y el hacerlo me ha mantenido motivada para continuar aprendiendo en medio de altibajos.

Ejemplo: Ahora mismo, mi esposo está aprendiendo francés conmigo y practicamos a diario. De esta manera nos hacemos más responsables.

Ahora es tu turno...

“Un idioma diferente es una visión diferente de la vida”

FEDERICO FELLINI

¿Cuáles son tus obstáculos?

Una persona común no dice simplemente “voy a aprender x idioma” y lo hace de repente. ¿Por qué? Porque aprender un idioma es difícil. Van a haber muchos obstáculos en el camino.

Es importante identificar los posibles obstáculos que pudieras llegar a enfrentar, aún antes de que comiences a estudiar un idioma. De esta manera podrás pensar en posibles soluciones para evitarlos. Algunos de los problemas más grandes para aprender un idioma se enumeran a la derecha. →

Mi obstáculo: Pienso que mi mayor obstáculo en este momento es tratar de manejar todas las cosas que se involucran en mi vida, mi familia, mi canal de YouTube, mis idiomas. En ocasiones eso puede llegar a ser bastante pesado. Por lo que, cada mañana aparto 30 minutos para escuchar un audiolibro en francés cuando salgo a caminar afuera.

Ahora es tu turno...

#1 Mentalidad — No puedo aprender este idioma. Es demasiado complicado. La mentalidad que tenemos al aprender un nuevo idioma es de EXTREMA importancia. Nuestro diálogo interno, lo que decimos a nosotros mismos importa. Cambiar tu mente te ayudará a cambiar tu comportamiento y a prepararte para el éxito.

#2 No tengo suficiente tiempo — Todos tenemos 24 horas en nuestro día y debemos APARTAR tiempo para lo que consideramos importante. Si no guardamos un tiempo específico cada día para nuestro aprendizaje del idioma, es muy probable que no aprendamos nada.

#3 No sé cómo aprender un idioma — Mañana estaré abordando el tema de estilos de aprendizaje a fin de ayudarte a identificar tu forma de aprender.



“Los límites de mi lenguaje
reflejan los límites de **mi mundo.**”

LUDWIG WITTGENSTEIN

¿Cuál es tu estilo de aprendizaje?

Todos aprendemos de maneras diferentes. Lo que funciona para mí puede que no lo haga para ti. Todos hemos sido creados de forma única, por lo que es importante identificar el cómo aprendes. **Lo más importante de todo es ver el lado divertido en medio del aprendizaje.**

Si estás aprendiendo un idioma y odias

lo que estás haciendo, no vas a aprender. Tienes que identificar aquellas cosas que disfrutas hacer a fin de obtener éxito en el aprendizaje del idioma.

Aquí tienes algunas preguntas que te ayudarán a reconocer tu método de aprendizaje. (Recuerda escribir las respuestas)

#1 ¿En qué momento del día aprendes mejor? *Mañana, tarde o noche*

#2 ¿En qué lugar estudias mejor? *Mientras caminas, en un escritorio, en tu cama, etc.*

#3 ¿Aprendes mejor en un salón de clase o estudiando por tu propia cuenta?

#4 ¿Te gus escribir las cosas que aprendes en tu celular/computadora o en un cuaderno?

#5 ¿Aprendes mejor con libros, videos o ambos?

#6 ¿Puedes pensar en 5 maneras en las que disfrutas estudiar? *Por ejemplo, hablando con nativos, escuchando música, viendo películas, viajando, etc....*

Bien, ahora que hemos respondido estas preguntas, nos enfocaremos en la fijación de metas mañana.



**"Aquel que no conoce ninguna lengua
extranjera, no sabe nada de la suya."**

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE

¿A dónde quieres llegar con tu aprendizaje del idioma?

La fijación de metas en el aprendizaje del idioma es muy importante. **¡Las personas que establecen metas y las escriben son un 42% más propensos a tener éxito!**

¿Simplemente te gustaría conocer lo básico de un nuevo idioma? ¿Lo necesitarías solo para las vacaciones? ¿Deseas ser fluido? ¿Qué significa fluidez para ti? ¿Poder entender y hablar con nativos?

MIS METAS: Deseo volverme fluida con el francés. Quiero tener la capacidad de entender libros y películas en francés, así como también poder escribir mensajes de texto y hacer llamadas por teléfono con nativos franceses.

¡Ahora es tu turno! Escribe tus metas y recuerda ir las repasando cada vez que sientas que tu aprendizaje se torna difícil. Mantén tu mirada fija en la recompensa ;)

"Un idioma te posiciona en el pasillo de la vida. Dos idiomas te abren todas las puertas en el camino."

FRANK SMITH

¿Cómo divides una meta grande en pequeñas metas más factibles?

Aprender un idioma requiere de un compromiso enorme. Es algo que jamás "termina" y que puede ser realizado al ritmo que tu elijas, por lo que **es importante establecer metas pequeñas partiendo de la meta mayor.**

Responde estas preguntas basándote en lo que consideres realista:

¿Para cuándo planeas aprender inglés o cualquier otro idioma?

¿Cuánto tiempo tienes que dedicar a tu aprendizaje cada día?

¿En qué momento del día vas a estudiar?

¿Cómo estudiarás? ¿Libros de gramática? ¿Videos de YouTube? ¿Audiolibros?

Escribe todos los métodos posibles con los que te animarías a por lo menos probar.

Al final de 1 mes me gustaría...

Al final de 3 meses me gustaría...

Al final de 6 meses me gustaría...

Al final de 12 meses me gustaría...

"Si le hablas a un hombre en un idioma, él entenderá, eso irá a su cabeza. Si le hablas en su idioma, irá a su corazón."

NELSON MANDELA

DÍA 6

Aquí tienes mis respuestas para darte una idea, pero asegúrate de escribir lo que sea real para ti.

Me gustaría aprender francés en el transcurso de un año. Tengo una hora para dedicarle a mi estudio diario. Voy a estudiar lo primero en la mañana. Lo voy a hacer a través de audiolibros, YouTube, y un libro en francés para principiantes.

Al final de 1 mes me gustaría... familiarizarme con lo básico del francés.

Al final de 3 meses me gustaría... ser capaz de tener conversaciones simples en francés tanto de manera escrita como en audio.

Al final de 6 meses me gustaría... poder hacer llamadas en francés.

Al final de 12 meses me gustaría... poder entender libros en francés, películas e incluso filmar un video corto en francés.

Es bueno checar las metas que has establecido entre cada semana. ¿Te siguen pareciendo factibles? ¿Eres capaz de completarlas? ¿Qué necesitarías reajustar? Está bien si tuvieras que cambiar lo que estuviste haciendo, siempre y cuando hayas encontrado un método que te funcione mejor.

**Es importante
establecer metas pequeñas partiendo
de la meta mayor.**

Cómo crear una rutina de estudio diaria

Muy bien amigos, ¡Han estado realizando esto durante 7 días! Buen trabajo. Estoy segura de que aún hay muchas cosas flotando en tu cabeza, muchas ideas, y eso está bien. Aun el sentirse un poco afligido es normal. Yo he estado ahí. Toma un respiro profundo y relájate.

Toma todo lo que has aprendido en esta primera semana, voy a ayudarte a crear tu propia rutina de estudio diaria.

Llena los espacios para fijar tu meta personal:

Yo _____ estudiaré _____ todos los días en la _____ por _____ minutos usando _____

EJEMPLO: Yo, Camille Hanson, estudiaré francés todos los días en la mañana por 30 minutos usando Duolingo y audiolibros en francés/inglés.

Si tienes la posibilidad de estudiar la misma cantidad de tiempo todos los días, eso te ayudará a crear un hábito de

estudio que te llevará al éxito.

Aquí te dejo una lista de aplicaciones geniales que yo uso para aprender idiomas:


- Duolingo
- Memrise
- Ling
- Hellotalk
- Tandem

También puedes checar en una biblioteca pública algunos recursos gratuitos. Muchos de estos son digitales hoy en día, incluyendo e-books y aplicaciones gratuitas para aprender idiomas.

¡Celebra tus pequeños triunfos! Recompénsate a ti mismo si logras alguna meta diaria/semanal/mensual.

Asegúrate de no compararte con otras personas. Vive un día a la vez y DISFRUTA el proceso. Alcanzarás cada una de tus metas. Sí, es trabajo duro, pero ¡la recompensa es enorme!

Camille



“Nunca te rindas al intentar aprender el idioma que quieres, se constante, diviértete y confía en el proceso. Pequeños pasos pueden transformarse en grandes recompensas.”

CAMILLE HANSON

SIGUE APRENDIENDO EN

LearnEnglishWithCamille.com

CONÉCTATE Y COMPARTE

¿Te sientes más preparado para conquistar tus metas?

¡Sígueme y mándame un DM en Instagram!

¡Hazme saber tus opiniones! O crea una historia en Instagram y etiquétame.

@camillehanson

¿Buscas contenido divertido y atractivo en inglés?

¿Por qué no te suscribes a mi canal de YouTube?

Vista el canal de YouTube

**Si disfrutaste de esta guía,
por favor compártela con algún amigo!**

COMPARTIR