



7 DAYS TO LANGUAGE SUCCESS WITH CAMILLE



Oi, sou a Camille. Eu sou mãe e aprendiz de idiomas em tempo integral!

Eu não tenho um “dom de idiomas”, mas eu aprendi COMO aprender um idioma (4 na verdade!). Isso deu muito trabalho, mas é muito gratificante!

Pronto para ter sucesso no aprendizado de seu idioma? Vamos lá!

Hi friend!

Bem-vindo (a) aos 7 dias para o “sucesso de seu idioma” onde eu vou te dar as ferramentas que você precisa para aprender qualquer idioma com sucesso.

Obrigado(a) por vir comigo e deixar-me fazer parte da sua jornada de aprendizagem de seu(s) idioma(s).

Eu sei que aprender um idioma pode ser difícil, acredite em mim. Eu estive em seu lugar. No momento, estou aprendendo minha quarta língua estrangeira e quero compartilhar minhas melhores dicas e ferramentas para prepará-lo para o sucesso em sua jornada de aprendizagem de línguas.



CAMILLE HANSON

insta: @CAMILLEHANSON

tiktok: @learnenglishwithcamille

learnenglishwithcamille.com

COMO USÁ-LO

Este guia deve ser concluído em uma semana. As dicas abaixo o ajudarão a garantir o sucesso no aprendizado de um idioma!

- ✓ Tire um tempo para você sozinho (a) para pensar.
- ✓ Ser inteiramente **honesto** consigo mesmo.
- ✓ Certifique-se de anotar no papel suas respostas todos os dias.

Pessoas que escrevem coisas têm 42% mais de chances de sucesso com as metas que estabeleceram.

Por que você está aprendendo um novo idioma?

Esta questão é muito importante se definir. Você está aprendendo por prazer ou para trabalhar? Você está aprendendo para fazer novos amigos ou porque está viajando? Qual é o seu motivo? Anotá-la.

Qual é o meu PORQUÊ? Estou aprendendo francês agora porque um dos meus sonhos é ser um poliglota (alguém que fala mais de 5 línguas) e adoro o som do

francês. É tão simples assim para mim.

Se você não sabe o seu PORQUE, provavelmente não aprenderá com sucesso o idioma que está tentando aprender. Seu porquê irá conectá-lo à busca de sua motivação, que irá conectá-lo ao sucesso.

Agora é sua vez! Tire um tempo, pense e depois escreva.

“Você nunca pode entender um idioma até que entenda pelo menos dois.”

GEOFFREY WILLANS

Quem pode ajudá-lo em sua jornada de aprendizagem de idiomas?

É desafiador, mas não impossível, aprender um idioma sozinho. Eventualmente, você vai querer encontrar nativos para conversar, mas, neste momento, quem pode ajudar a responsabilizá-lo pelos estudos? Você tem um amigo que quer aprender com você?

Se você ousar, faça uma atualização semanal / mensal em suas redes sociais para mostrar seu progresso. Atualmente, estou fazendo isso com o francês e me mantém motivado para continuar aprendendo com os altos e baixos.

É muito mais provável que você contin-

ue aprendendo um idioma se tiver apenas UMA outra pessoa para ajudá-lo ao longo do caminho. Se você não tem ninguém com quem aprender, pelo menos encontre alguém que possa encorajá-lo. Diga a um ou dois amigos que você está começando a aprender um novo idioma.

EXEMPLO: No momento, meu marido está aprendendo francês comigo e nós praticamos diariamente. Dessa forma, responsabilizamos uns aos outros.

Agora é sua vez...

“Um idioma diferente é uma visão diferente da vida.”

FEDERICO FELLINI

Quais são seus obstáculos?

A pessoa mediana não diz apenas, vou aprender idioma X e, em seguida, eles realmente fazem isso. Por quê? Porque aprender um idioma é difícil. Haverá obstáculos ao longo do caminho.

É importante identificar os possíveis obstáculos que você pode enfrentar, mesmo antes de começar a estudar um idioma, para que possa chegar a possíveis soluções para evitá-los. Alguns dos maiores obstáculos para aprender um idioma estão listados à direita.→

MEU OBSTÁCULO: Acho que meus maiores obstáculos agora são tentar gerenciar todas as coisas que estão acontecendo na minha vida, minha família, meu canal no youtube, meus idiomas. Pode ser opressor às vezes. É por isso que, todas as manhãs, reservo pelo menos 30 minutos para ouvir um "audiobook" (áudio de livro) em francês quando estou caminhando.

Agora é sua vez...

#1 A mentalidade — Eu não consigo aprender esse idioma. É tão difícil. A mentalidade que temos quando estamos aprendendo um novo idioma é EXTREMA-MENTE importante. Nossa conversa interna, o que dizemos a nós mesmos é importante. Mudar de ideia o ajudará a mudar seu comportamento e o preparará para o sucesso.

#2 Eu não tenho tempo suficiente — Todos nós temos 24 horas em nosso dia e temos que RESERVAR tempo para o que é importante para nós. Se não reservarmos um tempo específico diário para o aprendizado de um idioma, provavelmente não aprenderemos um novo idioma.

#3 Eu não sei como aprender um novo idioma — Falarei sobre o estilo de aprendizagem amanhã para tentar ajudá-lo a entender como você aprende.



**“Os limites do meu idioma
significam os limites do meu mundo.”**

LUDWIG WITTGENSTEIN

Qual é o seu estilo de aprendizagem?

Todo mundo aprende de forma diferente. O que funciona para mim pode não funcionar para você. Todos nós somos criados de maneira única, por isso é importante identificar como você aprende. **O mais importante é que você continue aprendendo de maneira DIVERTIDA.** Se você está aprendendo um idioma e odeia o que está fazendo, não vai aprender. Você tem que encontrar coisas que goste de fazer para o seu sucesso no aprendizado de idiomas.

Aqui estão algumas perguntas para ajudá-lo a reconhecer como você aprende: (lembre-se de anotá-las!)

#1 Que hora do dia você aprende melhor? *Manhã, tarde ou noite.*

#2 Onde você estuda melhor? *Em uma caminhada, em uma mesa de estudo, na cama, etc.*

#3 Você aprende melhor em sala de aula ou estudando sozinho?

#4 Você gosta de escrever coisas que aprende em seu telefone / computador ou em um bloco de notas?

#5 Você aprende melhor com livros, vídeos ou ambos?

#6 Pense em 5 maneiras divertidas de estudar? *Por exemplo, conversar com nativos, ouvir música, assistir filmes, viajar, etc...*

Ok, agora que respondemos a essas perguntas, trabalharemos para definir algumas metas amanhã.



"Aquele que não conhece idiomas estrangeiros
não sabe nada de sua própria língua."

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE

Aonde você quer chegar com o aprendizado de um idioma?

É muito importante definir metas de aprendizagem de idiomas. **Pessoas que têm metas e as anotam têm 42% mais chances de sucesso!**

Você simplesmente quer aprender o básico de um novo idioma? Você só precisa dele para as férias? Você quer se tornar fluente? O que é fluência para você? Para ser capaz de entender e falar com os nativos?

MEUS OBJETIVOS: Desejo me tornar fluente em francês. Quero ser capaz de entender filmes e livros franceses e ser capaz de escrever mensagens de texto e fazer ligações para nativos franceses.

Agora é sua vez! Escreva seus objetivos e volte a eles quando as coisas ficarem difíceis com o aprendizado de um idioma. Mantenha seu olho no prêmio ;)

“Um idioma coloca você em um corredor para a vida. Dois idiomas abrem todas as portas ao longo do caminho.”

FRANK SMITH

Como você divide seu grande objetivo do idioma em objetivos menores e manejáveis?

Aprender um idioma é uma tarefa gigantesca. É algo que realmente não "acaba" e pode ser feito no ritmo que você escolher, por isso **é importante pegar seu grande objetivo e fazê-los muitos outros menores.**

Responda a essas perguntas de acordo com o que é realista para você:

Quando você gostaria de aprender inglês ou idioma X? Quanto tempo você tem para se dedicar ao aprendizado de um idioma a cada dia? A que horas do dia você vai estudar?

Como você vai estudar? Livros de gramática? Vídeos do YouTube? Livros de aprendizagem de áudio? Anote todos os métodos possíveis que você está interessado em pelo menos tentar.

No final de 1 mês, gostaria de...

Ao fim de 3 meses, gostaria de ...

Ao final de 6 meses eu gostaria de ...

Ao final de 12 meses eu gostaria de ...

"Se você fala com um homem em um idioma que ele entende, isso vai para a cabeça dele. Se você falar com ele em seu idioma, isso vai ao seu coração.."

NELSON MANDELA

DIA 6

Aqui estão minhas respostas para lhe dar uma ideia, mas certifique-se de escrever o que é verdadeiro para você.

Eu gostaria de aprender francês dentro de um ano. Tenho uma hora para me dedicar ao estudo todos os dias. Vou estudar logo de manhã. Vou estudar usando audiobooks, youtube e um livro de leitura francesa para iniciantes.

Ao final de 1 mês, gostaria de... estar familiarizado com o francês básico.

Ao final de 3 meses eu gostaria de... ser capaz de ter conversas simples em francês escritas e em áudio.

No final dos 6 meses, gostaria de... poder receber chamadas em francês.

Ao final de 12 meses eu gostaria de... ser capaz de entender livros, filmes franceses e talvez até mesmo filmar um pequeno vídeo em francês.

É bom rever as metas que você definiu para si mesmo a cada duas semanas. Eles ainda são razoáveis para você? Você consegue completá-los? O que você precisa reajustar? Não há problema em mudar o que você estava fazendo se encontrar um método que funcione melhor para você.

É importante pegar
seus grandes objetivos
e fazê-los
em partes menores.

Criação de uma rotina diária de estudo

Ok pessoal, vocês aguentaram firme por 7 dias! Bom trabalho. Tenho certeza de que você pode ter muitas coisas fluando em sua cabeça, muitas ideias, e tudo bem. Até mesmo se sentir oprimido é normal. Eu estive lá. Respire fundo e relaxe.

Levando em consideração tudo o que você aprendeu nesta primeira semana, vou ajudá-lo a criar sua rotina diária de estudos.

Preencha os espaços em branco para se adequar aos seus objetivos pessoais:

Eu _____ estudarei _____ todos os dias no _____ por _____ minutos usando _____

EXEMPLO: Eu, Camille Hanson, estudarei francês todos os dias pela manhã por 30 minutos usando o Duolingo e meu audiolivro em francês / inglês.

Se você puder estudar no mesmo horário todos os dias pela mesma quantidade de tempo, isso o ajudará a criar

um hábito de estudo diário que o preparará para o sucesso.

Aqui está uma lista de alguns ótimos aplicativos que uso para aprender idiomas:

- Duolingo – Memrise
- Ling – Hellotalk – Tandem

Além disso, verifique sua biblioteca local para recursos de linguagem gratuitos.


Muitos agora são digitais, incluindo e-books e aplicativos gratuitos para o aprendizado de idiomas.

Comemore seus pequenos sucessos! Recompense-se se você atingir seus objetivos de idioma diários / semanais / mensais.

Certifique-se de não se comparar com outras pessoas. Aproveite um dia de cada vez e DESFRUTE do processo.

Você alcançará seus objetivos de aprendizagem de idiomas. Sim, é um trabalho árduo, mas as recompensas são enormes!

Camille



“Nunca desista de tentar aprender o idioma que deseja aprender, seja consistente, divirta-se e confie no processo. Passinhos de bebê podem se transformar em uma grande recompensa.”

CAMILLE HANSON

CONTINUE APRENDENDO EM

LearnEnglishWithCamille.com

COMPARTILHAR E CONECTAR

Você se sente mais preparado para conquistar seus objetivos de idiomas?

Siga-me e envie-me um DM no Instagram!

Deixe-me saber a sua opinião! ou crie uma história no Instagram e marque-me!

@camillehanson

Procurando algum conteúdo divertido e envolvente em inglês?

Por que não se inscrever no meu canal do Youtube?

Visite o canal do Youtube

**Se você gostou deste guia,
compartilhe-o com um amigo!**

Compartilhe