

# 7 DAYS TO LANGUAGE SUCCESS WITH CAMILLE



**Ciao, sono Camille. Sono una mamma e studio lingue a tempo pieno!**

Non ho un "il dono delle lingue", ma ho imparato COME imparare una lingua (4 in realtà!). È molto lavoro, ma è così gratificante!

*Sei pronto ad avere successo nella lingua che vuoi imparare? VAMOS LA!*

# Ciao amici!

**Benvenuti a 7 days to language success dove ti darò gli strumenti di cui hai bisogno per imparare con successo qualsiasi lingua.**

Grazie per avermi affiancato e avermi permesso di far parte del tuo viaggio di apprendimento delle lingue.

So che imparare una lingua può essere difficile, credimi. Sono stata al tuo posto. Sto attualmente imparando la mia quarta lingua straniera e voglio condividere i miei migliori consigli e strumenti per prepararti al successo nel tuo viaggio di apprendimento delle lingue.



**CAMILLE HANSON**

insta: @CAMILLEHANSON

tiktok: @learnenglishwithcamille

learnenglishwithcamille.com

# COME USARLA

Questa guida dovrebbe essere completata in una settimana. I suggerimenti di seguito ti aiuteranno a garantire il successo nel tuo apprendimento della lingua!

- ✓ Concediti un po' di spazio per pensare.
- ✓ Sii onesto con dove ti trovi
- ✓ Assicurati di scrivere qualcosa ogni singolo giorno.

Le persone che scrivono le cose hanno il 42% in più di probabilità di avere successo con gli obiettivi che si fissano

## Perché stai imparando una nuova lingua?

Questa domanda è così importante da definire. Stai imparando per piacere o per lavoro? Stai imparando per incontrare nuovi amici o perché sei in viaggio? Qual è la tua ragione? Scrivila.

Se non conosci il tuo PERCHÉ molto probabilmente non imparerai con successo la lingua che stai cercando di imparare. Il tuo perché ti aiuterà a trovare la tua

motivazione e ti guiderà al successo.

Qual è il mio PERCHÉ? Sto imparando Francese in questo momento perché uno dei miei sogni è quello di essere una poliglotta (persona che parla 5 o più lingue) e adoro il suono del francese. E' così semplice per me.

***Ora è il tuo turno! Prenditi del tempo, pensa e poi scrivilo.***

“Non puoi mai capire una lingua finché non ne capisci almeno due.”

GEOFFREY WILLANS

# Chi può aiutarti nel tuo viaggio di apprendimento delle lingue?

È impegnativo ma non impossibile imparare una lingua da soli. Alla fine vorrai trovare nativi con cui parlare ma in questo momento chi può aiutarti a studiare? Hai un amico che vuole imparare con te?

È molto più probabile che ti senta più propenso ad imparare una lingua se hai anche solo un'altra persona che ti aiuti lungo la strada. Se non hai nessuno con cui imparare, almeno trova qualcuno che può incoraggiarti. Dillo a uno o due amici che stai iniziando a imparare una nuova lingua.

Se hai il coraggio, fai un aggiornamento settimanale/mensile sui tuoi social media per mostrare il tuo progresso. Attualmente lo sto facendo con il francese e mi tiene motivata a continua ad imparare tra alti e bassi.

ESEMPIO: In questo momento, mio marito sta imparando il francese con me e pratichiamo quotidianamente. In questo modo ci incoraggiamo l'un l'altro.

***Ora è il tuo turno...***

**“Una lingua diversa è una diversa visione della vita.”**

**FEDERICO FELLINI**

## Quali sono i tuoi ostacoli?

In media una persona non si limita a dire, imparerò una determinata lingua e poi lo fanno davvero. Come mai? Perché imparare una lingua è difficile. Ci saranno ostacoli lungo la strada.

È importante identificare i possibili ostacoli che potresti incontrare, anche prima di iniziare a studiare una lingua così puoi escogitare possibili soluzioni per evitarli. Alcuni dei maggiori ostacoli per imparare una lingua sono elencati a destra →

**IL MIO OSTACOLO:** Penso che i miei più grandi ostacoli in questo momento siano cercare di gestire tutte le cose che ho in corso nella mia vita, la mia famiglia, il mio canale youtube, le mie lingue. Può essere travolgente a volte. Ecco perché ogni mattina mi prendo almeno 30 minuti per ascoltare un audiolibro in francese quando sono fuori per camminare.

*Ora è il tuo turno...*

**#1 La mentalità** — Non posso imparare questa lingua. È troppo difficile. La mentalità che abbiamo quando stiamo imparando una nuova lingua è **ESTREMAMENTE** importante. I nostri "self-talk," quello che diciamo a noi stessi importa. Cambiare idea ti aiuterà a cambiare il tuo comportamento e prepararti al successo.

**#2 Non ho abbastanza tempo** — Abbiamo tutti 24 ore nella nostra giornata e dobbiamo **FARE** spazio per ciò che è importante per noi. Se non mettere da parte un tempo specifico ogni giorno per l'apprendimento delle lingue, molto probabilmente non impareremo una nuova lingua.

**#3 Non so come imparare una nuova lingua** — Parlerò dello stile di apprendimento domani per cercare di aiutarti a capire come imparare.





**"I limiti del mio linguaggio  
sono i limiti del mio mondo."**

**LUDWIG WITTGENSTEIN**

## Qual è il tuo stile di apprendimento?

Ognuno impara in modo diverso. Ciò che funziona per me potrebbe non funzionare per te. Siamo tutti creati in modo unico, quindi è importante identificare come imparare. **La cosa più importante è che continui a imparare DIVERTENDOTI.** Se stai imparando una lingua e odi quello che stai facendo, non imparerai. Devi trovare le cose che ti piace fare per avere successo nell'apprendimento delle lingue.

Ecco alcune domande per aiutarti a riconoscere come impari: (ricordati di scriverli!)

**#1** A che ora del giorno impari meglio? *Mattina, pomeriggio o sera*

**#2** Dove studi meglio? *Durante una passeggiata, alla scrivania, a letto, ecc*

**#3** Impari meglio in classe o studiando da solo?

**#4** Ti piace scrivere le cose che impari sul tuo telefono/computer o in un quaderno?

**#5** Impari meglio con libri o video o entrambi?

**#6** Pensa a 5 modi divertenti per studiare? *Ad esempio, parlando con nativi, ascoltando musica, guardando film, viaggiando, ecc...*

*Okay, adesso che hai risposto a queste domande, lavoreremo sulla definizione di alcuni obiettivi domani.*





**"Colui che non sa le lingue straniere,  
non sa nulla della propria."**

**JOHANN WOLFGANG VON GOETHE**

## Con dove vuoi arrivare con il tuo apprendimento della lingua?

È così importante fissare obiettivi di apprendimento delle lingue. **Le persone che hanno obiettivi e li scrivono hanno il 42% in più di probabilità di successo!**

Vuoi semplicemente imparare le basi di una nuova lingua? Ne hai solo bisogno per una vacanza? Vuoi diventare fluente? Cos'è per te la fluidità? Poter capire e parlare con i nativi?

**I MIEI OBIETTIVI:** Vorrei diventare fluente in francese. Voglio essere in grado di capire film e libri francesi ed essere in grado di scrivere messaggi di testo e fare delle chiamate con nativi francesi.

*Ora è il tuo turno! Scrivi i tuoi obiettivi e torna su di essi quando le cose si fanno difficili con l'apprendimento delle lingue. Tieni gli occhi sul premio ;)*

“Una lingua ti mette in un corridoio per la vita. Due lingue ti aprono ogni porta lungo il cammino”

FRANK SMITH

## Come dividi il tuo grande obiettivo linguistico in obiettivi più piccoli e più realizzabili?

Imparare una lingua è un'impresa enorme. È qualcosa che davvero non ha una "fine" e può essere fatto al ritmo che scegli, quindi **è importante prendere il tuo grande obiettivo e farne molti più piccoli.**

**Rispondi a queste domande secondo ciò che è realistico per te:**

Entro quando vorresti imparare l'inglese o qualunque sia la lingua che vuoi imparare?

Quanto tempo hai da dedicare all'apprendimento della lingua ogni giorno?

A che ora del giorno studierai?

Come studierai? Libri di grammatica? Video su Youtube? Audiolibri?

Annota tutti i possibili metodi che almeno vuoi provare.

Entro 1 mese vorrei...

Entro 3 mesi vorrei...

Entro la fine dei 6 mesi vorrei...

Entro la fine dei 12 mesi vorrei...

"Se parli con un uomo in una lingua a lui comprensibile, arriverai alla sua testa. Se gli parli nella sua lingua, arriverai al suo cuore."

NELSON MANDELA

## GIORNO 6

**Ecco le mie risposte per darti un'idea, ma assicurati di scrivere ciò che è vero per te.**

Vorrei imparare il francese entro un anno. Ho un'ora da dedicare allo studio ogni giorno. La prima cosa che farò la mattina sarà studiare. Studierò usando audiolibri, youtube e un libro di lettura francese per principianti.

Entro la fine di 1 mese vorrei... avere familiarità con il francese di base.

Entro la fine dei 3 mesi vorrei... essere in grado di avere semplici conversazioni in francese sia scritte che audio.

Entro la fine dei 6 mesi vorrei... essere in grado di fare telefonate in francese.

Entro la fine dei 12 mesi vorrei...essere in grado di capire i libri francesi, film e magari anche filmare un breve video in francese.

**È bello rivedere gli obiettivi che ti sei prefissato ogni due settimane.**

Sono ancora ragionevoli per te? Riesci a completarli? Di che cosa hai bisogno per riaggiustarli? Va bene cambiare quello che stavi facendo se trovi un metodo che funziona meglio per te.

**È importante prendere il tuo grande obiettivo e dividerlo in tanti piccoli obiettivi.**

È importante prendere  
il tuo grande obiettivo  
e dividerlo in  
tanti piccoli obiettivi.

## Creare una routine di studio giornaliera

**Ok ragazzi, avete tenuto duro per 7 giorni! Buon lavoro. Sono sicura che potresti avere molte cose nella testa, molte idee, e va bene così. Anche sentirsi sopraffatti è normale. Io ci sono già passata. Fai un respiro profondo e rilassati..**

Prendendo tutto ciò che hai imparato in questa prima settimana, ti aiuterò a creare la tua routine di studio quotidiana.

Compila gli spazi vuoti per adattare i tuoi obiettivi personali:

**Studierò \_\_\_\_\_ tutti i giorni  
\_\_\_\_\_ per \_\_\_\_\_ minuti usando**

\_\_\_\_\_

**ESEMPIO:** Io, Camille Hanson, studierò francese tutti i giorni al mattino per 30 minuti usando Duolingo e il mio audiolibro francese/inglese.

Studiare tutti i giorni alla stessa ora per lo stesso tempo ti aiuterà a creare una routine di studio quotidiana che ti preparerà al successo.

Ecco un elenco di alcune fantastiche app che utilizzo per imparare le lingue:

- Duolingo
- Memrise
- Ling
- Hellotalk
- Tandem


Inoltre, controlla la tua biblioteca locale per trovare risorse linguistiche gratuite. Molti sono adesso in digitale inclusi e-book e app gratuite per l'apprendimento delle lingue.

Festeggia i tuoi piccoli successi! Premiati se raggiungi i tuoi obiettivi linguistici giornalieri/settimanali/mensili.

Assicurati di non confrontarti con altre persone. Prendi un giorno alla volta e GODITI il processo. Raggiungerai i tuoi obiettivi di apprendimento della lingua. Sì, è un duro lavoro ma le ricompense sono enormi!

*Camille*





“Non rinunciare mai a cercare di imparare la lingua che vuoi imparare, sii costante, divertiti e credi nel processo. Piccoli passi possono trasformarsi in grandi ricompense.”

CAMILLE HANSON

CONTINUA A IMPARARE A

[LearnEnglishWithCamille.com](https://LearnEnglishWithCamille.com)



**SHARE & CONNECT**

## **Ti senti più preparato a conquistare i tuoi obiettivi linguistici?**

**Seguimi e mandami un DM su Instagram!**

Fammi sapere cosa ne pensi! Oppure crea una storia su instagram e taggami!

**@camillehanson**

**Cerchi contenuti in inglese divertenti e coinvolgenti?**

Perché non ti iscrivi al mio canale Youtube?

**Visita Il Mio Canale Youtube**

**Se ti è piaciuta questa guida,  
per favore condividila con i tuoi amici!**

**SHARE**